



Gruppenseminar

Einfach mal weit weg fliegen, raus aus dem Alltag, Freunde oder Verwandte besuchen, ferne Länder bereisen und die Metropolen dieser Welt erleben?

Von nun an steht Ihnen das Fliegen bei der Erfüllung Ihrer Wünsche nicht mehr im Weg!

Wir von SkyCair GbR haben es uns zur Aufgabe gemacht, dass Sie Ihre Flugangst vergessen können!

Unsere erfahrenen Flugangstexperten aus den Bereichen der Luftfahrt und Verhaltenspsychologie freuen sich darauf, Ihnen bei einem unserer Gruppenseminare die Angst vor dem Fliegen zu nehmen.

Erleben Sie gemeinsam mit der Gruppe, dass Sie mit Ihrer Flugangst nicht allein sind und tauschen Sie persönliche Erfahrungen aus.

Jeder geht anders mit seiner Flugangst um und oftmals wirkt sich der Umgang und das Gespräch mit anderen Betroffenen positiv und erleichternd aus. Wir legen in unseren Seminaren besonderen Wert auf den verhaltenspsychologischen Aspekt der Flugangst.

Erfahren Sie während des Gruppenseminars unter anderem, wodurch Angst im Allgemeinen und Flugangst im Besonderen entsteht und inwiefern man den Ursachen entgegenwirken kann.

Unsere Erfolge sprechen für sich. Weit über 90% unserer Seminarteilnehmer berichten über eine starke und nachhaltige Verbesserung ihrer Flugangst bis hin zum gänzlichen Verschwinden der Angst.

Optional können Sie als Ergänzung zu unseren Gruppenseminaren einen von uns begleiteten Erfahrungsflug hinzu buchen. Unser Büro steht Ihnen für weiterführende Fragen gerne zu Verfügung! (Extratermin).

Schwerpunkte des psychologischen Abschnitts:

- Entstehung der Angst
- Psychologisches Angstmodell
- Stress und Flugangst
- Durchbrechen des Angstkreislaufs
- Wirksame Techniken gegen akute Flugangst
- Entspannungsübungen

Neben den psychologischen Aspekten wird Ihnen natürlich auch kompetentes Hintergrundwissen zur Technik eines Flugzeuges, sowie zum Ablauf eines Fluges durch unsere erfahrenen Piloten vermittelt.

Schwerpunkte des technischen Abschnitts:

- Warum fliegt ein Flugzeug?
- Pilotenausbildung
- Einfluss von Wetterverhältnissen
- Fliegen und Sicherheit
- Spezielle technische Fragestellungen

Wir sind für Sie da - auch nach dem Seminar!

Bis zu 6 Monate nach Ihrem Gruppenseminar haben Sie die Gelegenheit, in Vergessenheit geratenes Wissen wieder aufzufrischen oder neu aufgekommene Fragen mit unseren Experten am Telefon zu klären.

Rufen Sie uns einfach an – Wir sind für Sie da!

www.SkyCair.com